

CORSI di CORSA

BLUENERGY
Gas e luce di casa nostra *group*

Istruttori



MARIO BUDULIG

Nato a Prosenicco (UD). Istruttore FIDAL e preparatore sportivo da più di 15 anni. Collaboratore ai "Corsi di Corsa" dal 2008. Campione regionale 10.000m in pista e vicecampione sui 5.000m.



EDI SPELAT

Nato a Udine. Istruttore FIDAL di Atletica Leggera. Ha partecipato a svariate edizioni di campionati regionali nelle specialità di corsa su strada, corsa in montagna, regionali master/ amatori su pista e al Campionato mondiale amatori/ master di Corsa in montagna.



JULIANA DRIUTTI

Argentina di nascita e friulana d'adozione. Ha iniziato l'attività agonistica nel nuoto per poi passare alla corsa. Atleta poliedrica si cimenta sia nelle gare su pista, strada, cross e corse in montagna. Istruttrice Fidal di atletica leggera. Nel 2015 Campionessa regionale assoluta di corsa campestre e di 5000 mt su pista.



SANDRA CANDELOTTO

Nato a Udine. Istruttore FIDAL di Atletica Leggera. Ha iniziato con la ginnastica artistica per passare poi, all'atletica partecipando assiduamente a tutte le più importanti gare del Nord Italia. Collabora come istruttrice ai "Corsi di Corsa" dal 2011.



CARLO SPINELLI

Nato a Udine. Campione italiano Libertas 5000m. Pluricampione regionale su varie distanze. Vincitore di due edizioni di "Coppa Friuli", una "Coppa Pordenone" e una "Coppa Trieste". Ha gareggiato fin da giovanissimo negli 800m, 1500m, 3000m, 5000m. Recordman outdoor MM45 sui 1500m.

COLLABORATORI ISTRUTTORI

Andrea Ceschia, Manuel Burello, Riccarda Sarri

COORDINATORI SPORTIVI

Venanzio Ortis e Renato Bonin



CORSI di CORSA 2016

16° EDIZIONE

ASSOCIAZIONE MARATONINA UDINESE



al Parco del Cormor (UD)

in collaborazione con:



www.maratoninadiudine.it

Volontario distribuito orientamento agli interessati, ogni suo rinvenimento in luogo pubblico, è da ritenersi puramente casuale, e comunque non pregiudicato dall'organizzazione. Se esposto, passa a carico di chi lo espone. • PRINT: LA TIPOGRAFICA SRL (UD) ITALIA • WWW.FIDALORG.IT



OGNI MARTEDÌ E OGNI GIOVEDÌ
NEI MESI DI MAGGIO - GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO E SETTEMBRE
AL PARCO DEL CORMOR (Udine)

I corsi sono aperti a tutti coloro che intendono avvicinarsi al mondo della corsa e a chi intende migliorare le proprie prestazioni agonistiche o semplicemente curare il proprio benessere fisico.

PRESENTAZIONE: Sabato 23 aprile 2016 alle ore 11.00
Presso Arteni Intersport (via Nazionale - Tavagnacco)

LEZIONI: da Giovedì 5 maggio 2016 dalle 18.30 alle 20.00

ISCRIZIONI: Segreteria ASD Maratonina Udinese
o direttamente al Parco del Cormor (fronte bar)

COSTO: 32,00 € al mese
(euro 25,00 per i tesserati Maratonina Udinese)

INFO: ASD Maratonina Udinese - Tel. 0432 501612
Orario ufficio: mattina dalle 9.30 alle 12.00
info@maratoninadiudine.it

PER L'ISCRIZIONE È INDISPENSABILE LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO DI ATTIVITÀ SPORTIVA (ATLETICA LEGGERA) NON AGONISTICA



NUOVO PERCORSO

MARATONINA UDINE HALF MARATHON

17 - 18 settembre 2016

Iscrizione con pacco gara **15 €**
fino al 30/06/2016

