



20^a MARATONINA DI UDINE

21 e 22 Settembre 2019

REGOLAMENTO UFFICIALE

MANIFESTAZIONE SPORTIVA “MARATONINA CITTÀ DI UDINE” (Udine, 21 e 22 settembre 2019)

20^a edizione MARATONINA INTERNAZIONALE “CITTÀ DI UDINE” (DOMENICA 22 settembre 2019)

Gara competitiva, su un percorso di 21,097 km, con partenza e arrivo nel “centro storico” della città di Udine. La corsa sarà aperta anche agli atleti diversamente abili su carrozzine olimpiche.

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, alla 20^a Maratonina città di Udine possono partecipare atleti tesserati limitatamente alle persone da diciotto anni in poi (millesimo d’età) e soddisfino uno dei seguenti requisiti:

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

- a. **ATLETI ITALIANI E STRANIERI TESSERATI PER IL 2019 CON SOCIETÀ AFFILIATE ALLA FIDAL**, appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Seniores Master (per stabilire l’appartenenza alle categorie FIDAL vale l’anno di nascita). Tali atleti dovranno dimostrare, all’atto dell’iscrizione, di essere tesserati regolarmente per il 2019 con la FIDAL.
- b. **ATLETI DISABILI TESSERATI CON IL CIP** (Comitato Italiano Paraolimpico) nelle varie categorie riconosciute dalla Federazione. Agli atleti con carrozzina è fatto obbligo di indossare il casco omologato durante la gara.
- c. **ATLETI TESSERATI CON ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA (EPS)** nelle fasce d’età corrispondenti alle categorie Fidal, con tessera in corso di validità per il 2019. Tali Enti, devono essere riconosciuti dal CONI (sezione Atletica Leggera) e aver stipulato con la FIDAL regolare convenzione (ACLI, ACSI, AICS, ASC, ASI, CNS LIBERTAS, CSAIN, CSEN, CSI, ENDAS, MSP ITALIA, OPES, PGS, UISP). L’iscrizione dell’atleta è da ritenersi valida solo previa presentazione della tessera della società EPS, del certificato medico d’idoneità agonistica specifico per l’atletica leggera con scadenza in data successiva al 22.09.2019 e della RunCard EPS in corso di validità al 22.09.2019.

Maggiori info su RunCard EPS al link: <http://www.fidal.it/content/Vantaggi-Runcard-per-i-tesserati-EPS/94853>

N.B. non saranno ritenuti validi i certificati rilasciati per attività agonistiche che non siano atletica leggera (es. podismo, corsa, calcio, tennis, ciclismo ecc...).

- d. **ATLETI ITALIANI E STRANIERI IN POSSESSO DELLA RUNCARD FIDAL** in corso di validità al 22.09.2019, abbinata a certificato medico d’idoneità agonistica specifico per l’atletica leggera con scadenza in data successiva al 22.09.2019.

N.B. non saranno ritenuti validi i certificati rilasciati per attività agonistiche che non siano atletica leggera (es. podismo, corsa, calcio, tennis, ciclismo ecc...);

Gli atleti stranieri, non residenti e non tesserati in Italia dovranno presentare il certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (health form scaricabile dal sito web dell’organizzazione al seguente link: <http://www.maratoninadiudine.it/en/modalita-e-quote/>). N.B. Per l’attività dell’ atletica leggera la normativa italiana prevede: visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo, spirometria.



La partecipazione alla gara è limitata agli atleti dai 20 anni in poi (i 20 anni devono essere compiuti nel corso del 2019), essendo la Runcard FIDAL sottoscrivibile solo da tali persone. Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Maggiori dettagli e info al seguente link: www.runcard.com

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

- e. **ATLETI ITALIANI E STRANIERI TESSERATI AD UNA FEDERAZIONE STRANIERA RICONOSCIUTA DALLA IAAF**, previo nullaosta della Federazione di appartenenza, o in alternativa previo la compilazione di autocertificazione (self-certification scaricabile dal sito web dell'organizzazione al seguente link: <http://www.maratoninadiudine.it/en/modalita-e-quote/>) che ne attesti il tesseramento. Per gli atleti extracomunitari, in aggiunta all'ok della propria Federazione, è prevista la presentazione del permesso di soggiorno o del visto d'ingresso.
- f. **ATLETI STRANIERI IN POSSESSO DELLA RUNCARD FIDAL** in corso di validità al 22.09.2019, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera con scadenza in data successiva al 22.09.2019.

N.B. non saranno ritenuti validi i certificati rilasciati per attività agonistiche che non siano atletica leggera (es. podismo, corsa, calcio, tennis, ciclismo ecc...);

Gli atleti stranieri, non residenti e non tesserati in Italia dovranno presentare il certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (health form scaricabile dal sito web dell'organizzazione al seguente link: <http://www.maratoninadiudine.it/en/modalita-e-quote/>). N.B. Per l'attività dell'atletica leggera la normativa italiana prevede: visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo, spirometria.

La partecipazione alla gara è limitata agli atleti dai 20 anni in poi (i 20 anni devono essere compiuti nel corso del 2019), essendo la Runcard FIDAL sottoscrivibile solo da tali persone. Le persone in possesso della RUNCARD verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Maggiori dettagli e info al seguente link: www.runcard.com

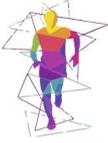
NON SONO AMMESSI ALTRI CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Le normative della Federazione Italiana di Atletica Leggera alla data del 22.09.2019 consentiranno la partecipazione alle gare su strada organizzate sotto la propria egida, ai soli tesserati FIDAL o ai possessori di RunCard. La società organizzatrice offre, per coloro che volessero prendere parte alla 19^a Maratonina città di Udine, la possibilità di sottoscrivere il tesseramento con l'ASD Maratonina Udinese.

TESSERAMENTO FIDAL 2019 alla società ASD Maratonina Udinese (valido dal 1 gennaio al 31 dicembre 2019). Per ulteriori informazioni inviare mail a info@maratoninadiudine.it

Gli atleti che intendessero sottoscrivere il tesseramento dovranno inviare via mail all'indirizzo info@maratoninadiudine.it la seguente documentazione:

- Copia di un documento d'identità valido.
- Copia di codice fiscale
- Modulo tesseramento FIDAL compilato in ogni sua parte, scaricabile al seguente link: domanda di tesseramento 2019.



- Modulo adesione socio compilato in ogni sua parte, scaricabile al seguente link: domanda adesione socio 2019.
- Copia del certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera con scadenza in data successiva al 22.09.2019.
N.B. non saranno ritenuti validi i certificati rilasciati per attività agonistiche che non siano atletica leggera (es. podismo, corsa, calcio, tennis, ciclismo ecc...).

Per il tesseramento FIDAL è vincolante per la validità la data di scadenza del certificato di idoneità agonistica alla pratica dell'Atletica Leggera. Allo scadere della validità del certificato medico entrambe le tipologie di tesseramento devono considerarsi sospese.

Sarà cura di ogni atleta inviare ad ASD Maratonina Udinese il nuovo certificato in corso di validità all'indirizzo info@maratoninadiudine.it

2. MODALITA' D'ISCRIZIONE

20^A EDIZIONE MARATONINA INTERNAZIONALE "CITTÀ DI UDINE"

Tutti gli atleti dovranno iscriversi compilando l'apposita scheda in tutte le sue parti ed inviarla:

- tramite posta a: Associazione Sportiva Dilettantistica Maratonina Udinese via Cotonificio 96, 33035 Torreano di Martignacco
- tramite e-mail a iscrizioni@maratoninadiudine.it
- direttamente presso la segreteria in via Cotonificio 96, 33035 Torreano di Martignacco
- online sul sito www.enternow.it

Alla scheda di iscrizione dovrà essere allegato:

a. PER I TESSERATI FIDAL

- copia della tessera FIDAL in corso di validità a tutto il 2019
- assegno o copia dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione

b. PER I TESSERATI CON EPS

- copia della tessera EPS in corso di validità al 22.09.2019
- assegno o copia dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione
- copia della Runcard FIDAL-EPS in corso di validità al 22.09.2019 (<http://www.runcard.com/richiedi-runcard>)
- copia del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera, valido a tutto il 22.09.2019

c. PER I POSSESSORI DI RUNCARD FIDAL

- copia della Runcard FIDAL in corso di validità al 22.09.2019
- assegno o copia dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione
- copia del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera, valido a tutto il 22.09.2019

d. PER I TESSERATI CON FEDERAZIONE STRANIERA AFFILIATA IAAF

- copia della tessera di affiliazione alla propria federazione
- autocertificazione compilata in ogni sua parte e firmata (scaricabile al seguente link: <http://www.maratoninadiudine.it/en/modalita-e-quote/>)
- assegno o copia dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione

e. PER GLI STRANIERI NON TESSERATI CON ALCUNA FEDERAZIONE STRANIERA AFFILIATA IAAF

- copia della della Runcard FIDAL in corso di validità al 22.09.2019 (<http://www.runcard.com/richiedi-runcard>)



- health form compilata in ogni sua parte e firmata (scaricabile al seguente link: <http://www.maratoninadiudine.it/en/modalita-e-quote/>)
- assegno o copia dell'avvenuto pagamento della quota di iscrizione

LE ISCRIZIONI CUMULATIVE per i tesserati Fidal devono essere effettuate mediante la compilazione in ogni sua parte del modulo d'iscrizione, firmato dal presidente e/o responsabile della Società Sportiva. Il modulo d'iscrizione cumulativo può essere scaricato dal sito web della manifestazione www.maratoninadiudine.it.

ISCRIZIONI IL GIORNO PRECEDENTE LA GARA, sabato 21 settembre 2019, potranno essere effettuate presso lo stand di ritiro dei pacchi gara allestito a Udine con le stesse modalità elencate sopra, con la sola variante del pagamento in contanti.

3. QUOTE D'ISCRIZIONE

20^A EDIZIONE MARATONINA INTERNAZIONALE "CITTÀ DI UDINE"

CARROZZINE OLIMPICHE	ISCRIZIONE GRATUITA	
ATLETI OVER 70	ISCRIZIONE GRATUITA	
ATLETI	FINO AL 30 GIUGNO	18 EURO
	DAL 1 LUGLIO AL 8 SETTEMBRE	26 EURO
	DAL 9 SETTEMBRE AL 20 SETTEMBRE	32 EURO
	IL 21 SETTEMBRE	50 EURO

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'avvenuta ricezione del pagamento. Ai fini dell'attribuzione della quota d'iscrizione, farà fede la data di accredito del bonifico bancario.

4. MODALITA' DI PAGAMENTO

IL PAGAMENTO della quota di iscrizione può essere effettuata con le seguenti modalità:

- **IN CONTANTI** presso la segreteria dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Maratonina Udinese, via Cottonificio 96, 33035 Torreano di Martignacco
- **CON CARTA DI CREDITO** on-line sul sito www.enternow.it
- **TRAMITE BONIFICO BANCARIO** (con spese a carico dell'ordinante) alla *Banca Popolare di Cividale*. Il codice IBAN è: **IT 87 U 05484 12301 CC 04204 22455**. Il bonifico deve essere intestato ad Associazione Sportiva Dilettantistica Maratonina Udinese, via Forni di Sotto 40, 33100 UDINE (Italia), specificando nella causale la gara e i nomi degli atleti iscritti.
- **IN CONTANTI** presso gli stand Maratonina Udinese all'interno degli expo marathon nell'ambito di diverse manifestazioni podistiche nazionali e internazionali che si svolgeranno durante l'anno.



5. RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla maratonina, vengono offerte le due seguenti alternative:

- **TRASFERIMENTO DELL'ISCRIZIONE AD ALTRA PERSONA.** È possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona entro e non oltre il 09/09/2019, versando un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento e al certificato medico.
- **TRASFERIMENTO DELL'ISCRIZIONE ALLA MARATONINA DI UDINE 2020.** Comunicando la propria indisponibilità entro il 09/09/2019 e versando un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria, la quota si riterrà valida per l'iscrizione alla Maratonina di Udine 2020, senza possibilità d'ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

6. MATERIALI E SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

- pettorale di gara
- microchip per la rilevazione del tempo impiegato
- assicurazione e assistenza medica
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- gadget (fino ad esaurimento)
- partecipazione al ristoro al termine della gara
- stoccaggio delle sacche con gli indumenti personali
- docce
- medaglia ricordo
- materiale informativo

7. RITIRO DEL PETTORALE E DEL PACCO GARA

ISCRIZIONI SINGOLE

L'atleta iscritto individualmente potrà ritirare di persona, esibendo l'attestazione di avvenuto pagamento della quota di iscrizione, il pettorale e il microchip, presso il gazebo appositamente allestito in centro città a partire da sabato 12 settembre 2018 con i seguenti orari:

- sabato 21 settembre 2019: dalle 9.00 alle 20.00 a **UDINE**
- domenica 22 settembre 2019: tassativamente dalle 7.30 alle 08.45 a **UDINE**

Gli atleti impossibilitati al ritiro del loro materiale, potranno delegare terzi, purché in possesso della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione dell'atleta.

GRUPPI SPORTIVI E SOCIETÀ

Un responsabile, indicato dal Gruppo Sportivo o dalla Società, ritirerà i pettorali e microchip spettanti agli atleti iscritti cumulativamente.

8. SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI

Sarà predisposto un servizio gratuito di stoccaggio e custodia, delle sacche contenenti indumenti personali a cura dell'Organizzazione.

Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale, un adesivo con il numero corrispondente al proprio pettorale. L'adesivo andrà attaccato ben visibile allo zaino o borsa personale.



L'Organizzazione, pur avendo la massima cura nello stoccaggio, custodia e riconsegna delle sacche, non si riterrà in nessun caso responsabile di eventuale smarrimento o furto e non effettuerà alcun tipo di risarcimento. Si consiglia pertanto, di non lasciare effetti personali (cellulare, portafogli, ecc) all'interno delle sacche.

9. PARTENZE

Le partenze delle gare avverranno alle:

- ore 09.25 Atleti diversamente abili su carrozzine olimpiche
- ore 9.30 20^a Maratonina Maschile e Femminile

Saranno possibili lievi variazioni nell'orario di partenza, su espressa disposizione del Gruppo Giudici di Gara. Per il regolare svolgimento delle operazioni che precedono la partenza, tutti gli atleti sono invitati a raggiungere la zona di partenza mezz'ora prima del via.

11. TEMPO MASSIMO

Per la Maratonina: 2 h e 45'

Dopo la scadenza del tempo massimo, l'Organizzazione declina ogni responsabilità per tutto ciò che può accadere o essere causato sul percorso di gara dagli atleti.

12. CRONOMETRAGGIO

La rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà curata dalla società Timing Data Service Srl, basata su un transponder attivo (microchip).

Il microchip al termine della gara deve essere restituito, pena l'addebito di 25 €.

13. RISTORI E SPUGNAGGI

L'Organizzazione ha previsto i seguenti punti di Ristoro, Spugnaggio e Massaggi:

- **RISTORO:** km 5 - 10 - 15 - 19 e Arrivo
- **SPUGNAGGIO:** km 7,5 - 12,5 e 17,5

MASSAGGI: all'arrivo a cura di MOVITA

13. ATLETI RITIRATI

Sarà previsto un automezzo al seguito della gara per gli atleti che non dovessero completare la gara. I ritirati saranno accompagnati nella zona arrivo.

14. SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'Organizzazione in collaborazione con Enti e servizi di Assistenza locali. E' previsto un Posto di Primo Soccorso situato nelle adiacenze dell'arrivo.

15. RISULTATI

I tempi e le classifiche finali saranno esposti, appena disponibili, subito dopo la gara e sui siti www.tds.it e www.maratoninadiudine.it a partire dal giorno successivo la gara.



16. PREMIAZIONI

- **GARA PER ATLETI DIVERSAMENTE ABILI SU CARROZZINE OLIMPICHE:** saranno premiati i primi 3 atleti maschi e le prime 3 femmine.
- **MARATONINA:** saranno previsti premi in denaro e verranno premiati i primi 10 uomini e le prime 10 donne della classifica generale, e i primi 3 atleti italiani e le prime 3 atlete italiane classificati/e. L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.
Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. Nelle gare sulla distanza di mezza maratona il montepremi dedicato agli italiani può non essere assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a 1h11'00 e femminili superiori a 1h23'00.
A partire dall' 11° uomo e dall'11° donna, saranno premiati (con buoni acquisto) i primi 3 e le prime 3 delle seguenti categorie:
 - Maschili: SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70
 - Femminili: SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70

I premi degli atleti/e delle categorie Assoluti/e verranno consegnati previa presentazione della documentazione idonea. Sarà cura dell'Organizzazione consegnare tale documentazione.

I premi delle categorie contemplate dal regolamento verranno consegnati con modalità e tempi da definire. Sarà cura dell'organizzazione fornire per tempo tutte le informazioni al riguardo.

Dalle classifiche di categoria, verranno esclusi coloro che fossero già stati premiati nella classifica assoluta. Inoltre si ricorda che le persone in possesso della RUNCARD, come previsto dal seguente regolamento (punto 1d e 1f), verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Ai fini della compilazione della classifica, farà fede l'ordine ufficiale di arrivo e non il real time.

17. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ E DIRITTO D'IMMAGINE

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma della scheda d'iscrizione, sia essa in forma cartacea o digitale (e-mail o modulo di iscrizione on-line), il concorrente dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 20ª Edizione della Maratonina Città di Udine, di avere compiuto 18 anni alla data del 22/09/2019 e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

"Sono perfettamente consapevole che partecipare a questo evento, seppur di per se non pericoloso, potrebbe potenzialmente esserlo. Quindi sono ben conscio che non devo iscrivermi e non devo partecipare all'evento se non sono idoneo dal punto di vista fisico e medico e se non sono adeguatamente allenato. Inoltre, con l'accettazione da parte della Società della mia richiesta d'iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio o incidente che possa accadermi, oltre che durante l'evento, anche mentre sono in movimento per andare o ritornare dall'evento stesso, o comunque mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge. Sono, altresì, consapevole dell'eventualità - e me ne assumo il rischio e piena responsabilità - di infortuni che possono essere causati da cadute, dal contatto con gli altri partecipanti, dagli effetti del vento, dal traffico e dalle condizioni della strada. In ogni caso, mi impegno a prestare efficace attenzione per preservare la mia e l'altrui incolumità. Io, per me stesso e per i miei eredi, aventi causa, ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero



ed esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori, Enternow.com e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che, anche solo astrattamente, potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con lo stesso. Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione o inadempienza di qualsiasi delle suddette parti.”

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 (“Testo Unico della Privacy”) s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della ASD Maratonina Udinese o dei suoi partner.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 20^a edizione della Maratonina Città di Udine, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla Maratonina città di Udine ed eventi collaterali collegati, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

18. AVVERTENZE FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati sul percorso e presidiati dal Gruppo Giudici di Gara saranno squalificati.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa predisposta dal Regolamento Fidal, che verrà restituita nel caso che il reclamo venga accolto.

L'A.S.D. Maratonina Udinese si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet www.maratoninadiudine.it.